

MENIUL ZILEI data de: 27.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,cascaval,b. topita,ou		300/60/180/1	644.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,cr branza,ou		300/60/180/1	713.2		der lapte,ou,gluten
3 Diab/onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,ou,telina
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.2		
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita cartofi cu pui		350	629		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine		300/100	168.8/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+legume sote		150/250	502.5		
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine		300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci legume cu pipote		350	799.2		
3. Rulada biscuiti		100	296		gluten,lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+magura		200/35	334.5		gluten,ou,lapte,soia

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Mancare spanac/paine		200/40	160/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti		200/50	366.5		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		300	462.26		der lapte,ou,gluten
2. Compot+magura		200/35	334.5		gluten,ou,lapte,soia

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARLANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de:

26.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,br telemea,pate ficat,ou		300/60/180/1	664.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvesti,cas,br vaci,ou		300/60/180/1	724.7		der lapte,ou,gluten
3 Diab/onc-sunca pui		50	46		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Musaca cartofi carne+smantana		350	828.7		ou
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba spanac cu ou/paine		300/100	176.9/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf legume		150/250	532.5		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa zdrente ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf legume		150/250	532.5		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Musaca cartofi carne+smantana		350	828.7		ou
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+soufle branza+smantana		120/250	190.8/694.6		gluten,ou,der lapte
2. Blat tort cu gem		100	298.3		gluten,ou

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+mamaliga branza+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+soufle branza+smantana		120/250	190.8/694.6		gluten,ou,der lapte
2 Blat tort cu gem		100	298.3		gluten,ou

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+soufle branza+smantana		120/250	190.8/694.6		der lapte,ou,gluten
2. Blat tort cu gem		100	298.3		gluten,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 25.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,cascaval,topita,ou		300/60/180/1	646.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,Fagaras,ou		300/60/330/1	880.1		der lapte,ou,gluten
3 Diab/onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 laurt-diab,hzl,neo/mame		200	105.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Chiftele sos+pilaf		120/250	1066.95		gluten,ou
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba fasole verde/paine		300/100	257/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+cartofi cuptor		150/250	502.5		
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou/paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+cartofi cuptor		150/250	502.5		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Chiftele sos+pilaf		120/250	1066.95		gluten,ou
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga branza+smantana		80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Taitei lapte		200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+galusti gris branza+smantana		120/250	190.8/684.7		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+galusti gris branza+smantana		120/250	190.8/684.7		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+mamaliga branza+smantana		120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Taitei lapte		200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 24.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,br telemea,pate,ou		300/60/180/1	598.1		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,cas,br vaci,ou		300/60/180/1	724.7		der lapte,ou,gluten
3 Diab/onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba zarzavat/paine		300/100	419.27/278		gluten,ou,telina
2. Mancare fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba zarzavat/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita pui+mamaliga		350/150	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine		300/100	168.8/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+legume sote		150/250	693.3		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba zarzavat/paine		300/100	419.27/278		gluten,telina,ou
2. Mancare fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+magura		200/35	334.5		gluten,der lapte,soia

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Mancare dovlecei/paine		200/40	235.37/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2 Compot+eugenia		200/36	351.8		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza		300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+magura		200/35	334.5		gluten,der lapte,soia

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, seacă, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 23.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,br topita,ou		300/60/180/1	710.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,Fagaras,ou		300/60/330/1	880.1		der lapte,ou,gluten
3 Diab/onc-crenvursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,ou,telina
2. Plachie peste +mamaliga		350	478		peste
3. Cozonac		100	326		gluten,ou,der lapte,soia,urme nuci si arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Peste cuptor+cartofi sote		150/250	720		peste
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa galusti /paine		300/100	233.2/278		gluten,telina,ou
2. Peste cuptor+cartofi sote		150/250	720		peste
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba cartofi/paine		300/100	413.62/278		gluten,telina,ou
2. Plachie peste +mamaliga		350	478		peste
3. Cozonac		100	326		gluten,ou,lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+cartofi gratinati+smantana		120/300	190.8/896.69		ou,der lapte
2. Gris cu lapte		200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+rizotto branza		120/300	190.8/548.46		ou,der lapte
2 Branza Fagaras		200	232		der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+rizotto branza		120/300	190.8/548.46		ou,der lapte
2 Branza Fagaras		200	232		der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+cartofi gratinati+smantana		120/300	190.8/896.69		ou,der lapte
2. Gris cu lapte		200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 22.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,telemea,cremwusti,ou		300/60/180/1	677.2		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,crema branza,ou		300/60/180/1	771.3		der lapte,ou,gluten
3 Diab/onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine		300/100	373.70/278		gluten,ou,telina
2. Mancare masline cu pui		350	478.1		
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte,soia,urme nuci si arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de rosii si ardei/paine		300/100	140.4/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+spaghete sos rosii		120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou /paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete sos rosii		120/300	190.8/398.2		gluten
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine		300/100	373.70/278		gluten,telina,ou
2. Mancare conopida cu pui		350	522		
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+rizotto cu branza		120/300	200.4/548.46		telina,ou,der lapte
2. Blat tort cu fructe		100	274.8		gluten,ou,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+soufle gris cu branza+smantana		120/300	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+soufle gris cu branza+smantana		120/300	200.4/684.79		gluten,ou,der lapte
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+rizotto cu branza		120/300	200.4/548.46		telina,ou,der lapte
2. Blat tort cu fructe		100	274.8		gluten,ou,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 21.04.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascaval,br.topita,ou		300/60/147.5/1	668.6		der lapte,ou,gluten
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,br.vaci,ou		300/60/180/1	714.6		der lapte,ou,gluten
3 Diab/onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Ostropel de pui+piure		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Magura					gluten,ou,der lapte,soia,urme nuci si arahide
		35	154		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou /paine		300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf		120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine		300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel de pui+piure		120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga+branza vaci+smantana		80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+cartofi gratinati		120/300	200.4/896.69		gluten,ou,der lapte
2 Mancare de fasole verde/paine		250/40	235.1/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficat pui+cartofi gratinati		120/300	200.4/896.69		gluten,ou,der lapte
2 Branza Fagaras/paine		180/40	225/111.2		gluten,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+mamaliga+branza vaci+smantana		120/320	200.4/454.9		der lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARLANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743